

## FORMACIÓN Y ORIENTACIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL. OPTATIVA 4º ESO

¿Has pensado que quieres hacer en tu vida? ¿Has descubierto a que quieres dedicarte, cuál es tu **VOCACIÓN**? Tu vida profesional está ligada a tu vida personal.

Intenta responderte a estas preguntas para encontrar tu vocación:

- ¿Qué es aquello que haces con facilidad y de manera natural? ¿Qué te gusta hacer y se te pasa el tiempo volando (no vale pensar en ir de fiesta, ver el móvil o dormir)? ¿Cómo te imaginas tu vida dentro de diez o veinte años? Puede que no tengas claro que quieres hacer...pero ¿sabes que no quieres hacer?

Si no sabes que responder esta asignatura te ayudará a elaborar tu proyecto de vida personal, académico y profesional. Desde un enfoque práctico, activo, cooperativo:

**1.- “CONOCETE A TI MISMO”** Conócete más profundamente y averigua tus cualidades personales, habilidades y motivaciones. Este es el primer paso para trazar un propósito de vida, planteándose objetivos realistas que puedan orientar tu toma de decisiones.

- Para ello has de saber como el ser humano conoce, la importancia de la motivación, como aprendemos. Aprende como gestionar tus emociones y tu propio proceso de aprendizaje. **(PSICOLOGÍA)** Como controlar nuestras acciones y sus consecuencias. **(ÉTICA)** Conoce como nos relacionamos con los demás para favorecer nuestra autonomía y afrontar los nuevos retos a los que te tendrás que enfrentar.

**2.- SOMOS SERES SOCIALES** ¿Cómo convivimos en sociedad? ¿Cómo influye la sociedad en nuestra personalidad, toma de decisiones y comportamiento? Nos ayudará a comprendernos a nosotros mismos y a interactuar con los demás desde el respeto a la diversidad personal, social y cultural. **(ANTROPOLOGÍA – SOCIOLOGÍA)**

**3.- PROYECTO ACADÉMICO Y PROFESIONAL** ¿Qué pasos seguir para hacer realidad mi proyecto vital?

- Explorar las oportunidades académicas y profesionales que ofrece tu entorno, teniendo en cuenta tus recién descubiertas necesidades, cualidades, intereses personales y vocacionales. Tener claro tu itinerario académico y diseñar tu plan de búsqueda activa de empleo.

**“HAS VENIDO A ESTE MUNDO PARA BRILLAR CON LUZ PROPIA”**